



COMBATER O CÂNCER DE MAMA ESTÁ EM SUAS MÃOS.

Outubro é o mês de combate ao câncer de mama. Por isso, a Clip alerta: realize sempre o autoexame, fique atenta aos sintomas e periodicamente consulte o ginecologista e faça seus exames. Quando descoberto no início, o câncer tem tratamento. Clip. A vida é mais cor-de-rosa para quem se cuida.

Combo CLIP Mulher

- Consulta com ginecologista
- Rotina de sangue (hemograma, lipidograma, glicemia)
- Exame preventivo
- US transvaginal e mamas

CLIP
Clínica para todos

www.clinicaclip.com.br

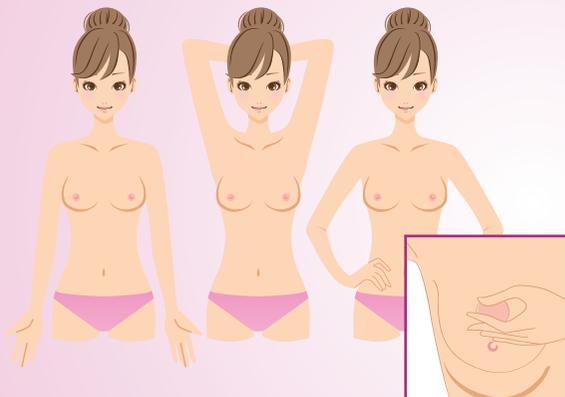
COM FAZER O AUTOEXAME

NO CHUVEIRO OU DEITADA



- Coloque uma mão atrás da cabeça.
- Deslize os dedos da outra mão pela mama contrária, em movimentos circulares e suaves.
- Inverta as mãos para examinar a outra mama.

DIANTE DO ESPELHO



- Inspeccione as mamas com os braços soltos ao longo do corpo.
- Coloque as mãos na cabeça e observe se há mudança no contorno das mamas ou no bico.
- Coloque as mãos na cintura e aperte. Veja se há alterações.
- Esprema o mamilo delicadamente e veja se sai qualquer secreção.

PRINCIPAIS SINTOMAS

- Abaulamentos e retrações na pele da mama
- Secreção no mamilo.
- Presença de caroço nos seios ou axilas.

IMPORTANTE:

Mesmo que apresente algum sintoma, Isso não significa que você tem câncer. Consulte um médico da Clip para mais informações.

CURITIBA - PR

Praça Rui Barbosa, 571 · Centro
(41) 3090-6050

Dir. Técnico: Dr. Paulo Roberto Maciel - CRM-PR 25329

R. Alfredo José Pinto, 1850 · Loja 07 · Fazendinha
(41) 3092-6050

Dir. Técnica: Dra. Larissa Goyer Madureira - CRM-PR 26493

MARINGÁ - PR

Av. Advogado Horácio
Raccanello, 5450 · Loja 01
(44) 3305-9252

Dir. Técnica: Dra. Márcia Judith de Medeiros
CRM-PR 25477